

ESCALERA METACOGNICIÓN




¿QUÉ HE APRENDIDO?

¿CÓMO LO HE APRENDIDO?
¿QUÉ HE HECHO PARA APRENDER?



DEL PROCESO DE APRENDIZAJE... ¿QUÉ ME HA RESULTADO MÁS FÁCIL?
¿Y MÁS DIFÍCIL?

¿PARA QUÉ ME SIRVE AHORA COMO ESTUDIANTE?



EN MI TRABAJO...
¿CUÁNDO VOY A USAR ESTE CONOCIMIENTO? ¿PARA QUÉ ME PUEDE SERVIR?