

ESCALERA METACOGNICIÓN



¿QUÉ HE APRENDIDO?

¿CÓMO LO HE APRENDIDO?
¿QUÉ HE HECHO PARA
APRENDER?



DEL PROCESO DE
APRENDIZAJE... ¿QUÉ ME
HA RESULTADO MÁS FÁCIL?
¿Y MÁS DIFÍCIL?

¿PARA QUÉ ME SIRVE
AHORA COMO
ESTUDIANTE?

EN MI TRABAJO...
¿CUÁNDO VOY A USAR ESTE
CONOCIMIENTO? ¿PARA QUÉ
ME PUEDE SERVIR?

