

# ESCALERA METACOGNICIÓN



¿QUÉ HE APRENDIDO?

¿CÓMO LO HE APRENDIDO?  
¿QUÉ HE HECHO PARA  
APRENDER?

DEL PROCESO DE  
APRENDIZAJE... ¿QUÉ ME  
HA RESULTADO MÁS FÁCIL?  
¿Y MÁS DIFÍCIL?



¿PARA QUÉ ME SIRVE  
AHORA COMO  
ESTUDIANTE?

EN MI TRABAJO...  
¿CUÁNDO VOY A USAR ESTE  
CONOCIMIENTO? ¿PARA QUÉ  
ME PUEDE SERVIR?

