

EL QUE SABE LO QUE QUIERE, TIENE LO QUE DESEA

REFRÁN



IPE | RA 4 (1/1)

- ¿Por qué este Resultado de Aprendizaje?
- Un recurso para empezar.
- Itinerario de trabajo de este RA.
- Ikigai.
- DAFO para la inserción profesional.
- Itinerarios formativos profesionales.
- Objetivos y metas personales y profesionales.
- Plan de acción: CAME.

¿POR QUÉ ESTE RESULTADO DE APRENDIZAJE?

¿Qué tal si nos paramos un momento a pensar sobre nosotros/as mismos/as y lo que queremos hacer en un futuro? Sí, sí... ya sé que me he puesto muy "reflexiva" pero a estas alturas creo que ha llegado el momento de hacerlo 🤔, ¿no crees?

Tener claro a qué te quieres dedicar exactamente dentro de tu sector profesional; identificar un objetivo profesional que sea acorde con tus intereses, tus motivaciones y tus destrezas; diseñar un plan de acción que te ayude a conseguir tus objetivos... son aspectos muy importantes que tienes que trabajar y tener en cuenta en el diseño de tu **Itinerario Personal para la Empleabilidad**.

Por eso, vamos a dedicar este Resultado de Aprendizaje a que analices y evalúes tu potencial profesional y tus intereses: para que te sirva de guía a la hora de elaborar tu hoja de ruta para tu inserción profesional en base al análisis de tus competencias, intereses y destrezas personales.

En definitiva vamos a crear un proyecto así que... ágarrate que vienen curvas, ¡voy a proponerte sacar tu lado más emprendedor! 🚀



UN RECURSO PARA EMPEZAR

En clase te voy a proponer todo un itinerario para ayudarte en este momento de autodescubrimiento, pero hay herramientas externas muy chulas que también nos van a servir para ese propósito.





Acceso de usuario | My WayPass

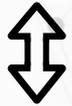
MyWayPass es una plataforma de orientación académico-profesional para nativos...

Mywaypass

CÓMO LO VAMOS A HACER EN CLASE



MIS OBJETIVOS PERSONALES Y PROFESIONALES



IKIGAI



D.A.F.O.



ITINERARIOS
FORMATIVOS
PROFESIONALES



PLAN DE ACCIÓN: CAME



IKIGAI





IKIGAI

LO QUE HAGO BIEN

- Piensa en tus habilidades y destrezas personales y también en tus habilidades y destrezas profesionales afines con el perfil de tu Título.
- Echa la vista atrás y valora hitos importantes en tu vida que puedan tener valor profesionalizador.

Por ejemplo, tengo habilidad para organizarme bien y hacer casi todo lo que me propongo en las 24h que dura un día 😊 y en mi trabajo suelo gestionar con eficacia los tiempos de trabajo en las clases con mi alumnado, ofrecer materiales organizados y estructurados, etc. Uno de los mayores logros de los que me siento especialmente orgullosa es haber estudiado una segunda titulación universitaria directamente relacionada con la educación y la enseñanza.



IKIGAI

POR LO QUE ME PUEDEN PAGAR

- Teniendo en cuenta el análisis de tus competencias, intereses y destrezas (tanto personales como profesionales), identifica tus expectativas de futuro para tu inserción profesional.

Por ejemplo, con el análisis de mis competencias, intereses y destrezas, mis perspectivas de futuro profesionales pueden pasar por la gestión de proyectos de innovación en el aula que conlleven una pequeña parte de gestión económica.



IKIGAI

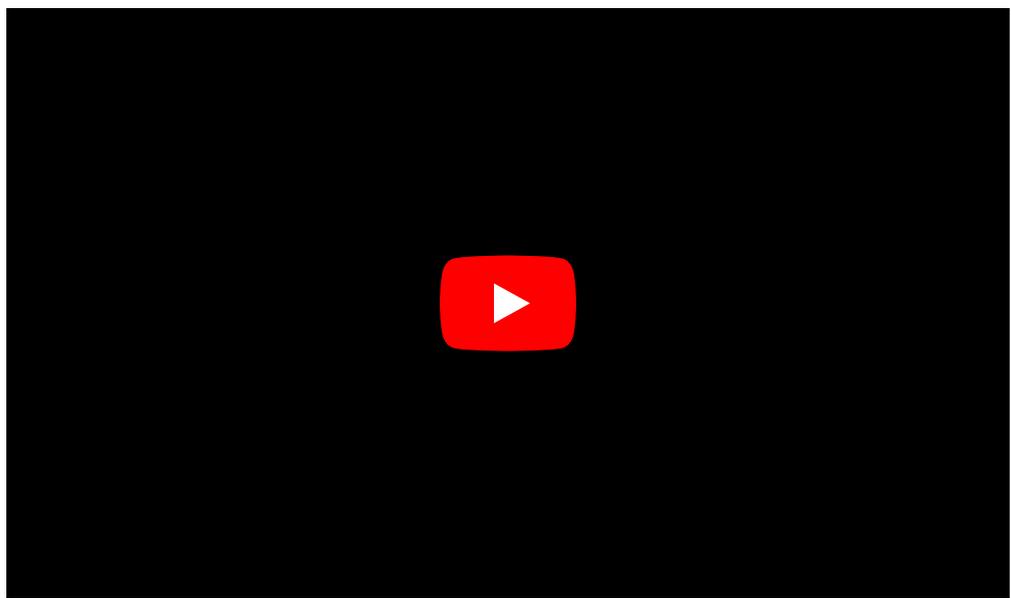
LO QUE SE NECESITA

- Con el análisis del sector profesional (que hemos hecho en el RA1), describe las competencias personales y sociales que demanda el mercado laboral y determina cuáles tienes tú con valor para el empleo.

Por ejemplo, en el modelo de Formación Profesional se demanda la implementación de proyectos de innovación relacionadas con el emprendimiento y la investigación aplicada. Con mi perfil profesional y mi trayectoria laboral puedo tener encaje en las propuestas que surjan en el centro educativo en el que trabajo.



IKIGAI



IKIGAI

- ¿Cuál es tu ikigai?
- ¿Cuáles son tus metas personales?
- ¿En qué consisten tus objetivos profesionales?
- ¿Puedes describir tus condiciones laborales de ensueño?





IKIGAI

LO QUE ME GUSTA

- Aquí debes hacer una reflexión de tus intereses y motivaciones personales pero también profesionales afines con el perfil de tu Título.
- Señala cuáles son tus preferencias profesionales y tus metas en el sector profesional.

Por ejemplo, a mi personalmente me interesan cuestiones como la sostenibilidad y la salud y me motiva hacer deporte al aire libre. Profesionalmente me interesan artículos científicos sobre cómo aprendemos las personas y me motiva poner en práctica con mi alumnado estas evidencias.

Mis preferencias profesionales giran en torno a la innovación educativa y el emprendimiento.

DAFO

YO



DEBILIDADES

Carencias, limitaciones, desempeños profesionales que no domino del todo, requisitos que pide el mercado laboral y que aún no tengo, competencias sociales que demanda el sector y que todavía tengo que perfeccionar, hábitos que me perjudican...

ENTORNO



AMENAZAS

¿Qué tasa de desempleo hay en mi sector profesional? ¿Qué le pasa a mi entorno que me perjudica para insertarme en el mercado laboral? ¿En qué dirección evoluciona el sector que me hace más vulnerable? ¿Qué competencia tengo? Etc.

FORTALEZAS

Habilidades personales y profesionales que me hacen destacar; lo que me alaban mis amistades familia y profes; recursos de los que dispongo; lo que se me da bien; lo que aporta mi trayectoria; los contactos que tengo...

OPORTUNIDADES

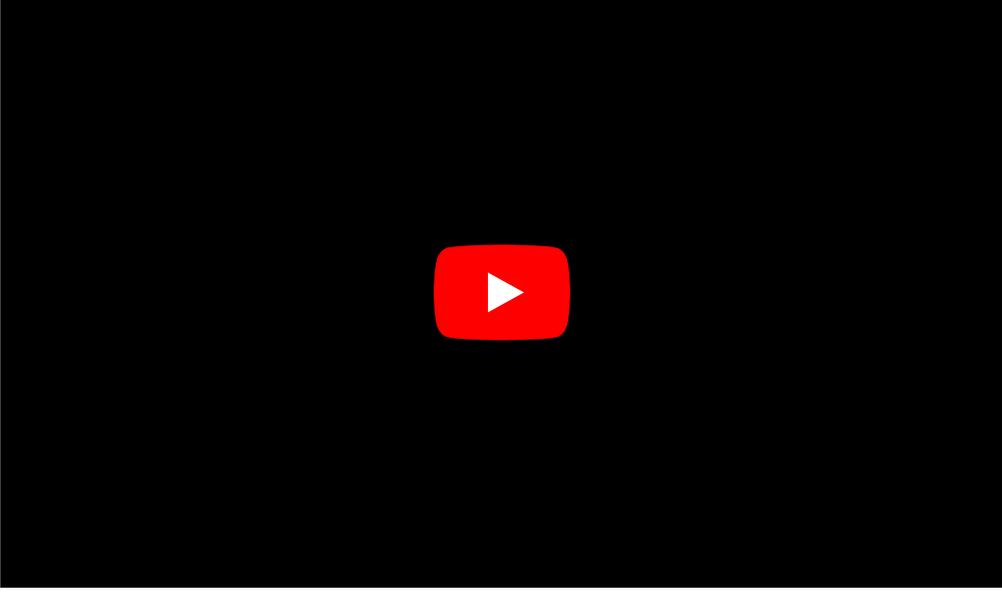
¿Qué tasa de actividad hay en mi sector profesional? ¿Qué tiene de bueno mi entorno actual en comparación con otros (más lejanos o cercanos) para la inserción laboral? ¿Qué está ocurriendo actualmente en el sector y en el entorno que me beneficia? Etc.

+ INFO





DAFO



EJEMPLO DAFO



DEBILIDADES

Inseguridad.
Falta de autoestima.
Carencia de formación.

FORTALEZAS

Dispuesta a trabajar en cualquier puesto de la empresa.
Intraempresadora.
Amplia y variada trayectoria en la hostelería.
Disposición al aprendizaje continuo.
Competencias personales y sociales.



**La hostelería
no es un
sector
atractivo para**

AMENAZAS

OPORTUNIDADES

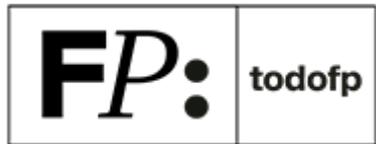
Oferta de trabajo en Central Bar.
Proposición del puesto de Dirección de Cocina.
Características del negocio que encajan con su perfil.

ITINERARIOS FORMATIVOS PROFESIONALES

Que estés estudiando ahora un Ciclo Formativo no implica que, al finalizar este, dejes de formarte. Hoy en día resulta imprescindible la actualización de conocimientos, competencias y habilidades a lo largo de toda la carrera profesional. Por esta razón, se hace tan importante conocer las opciones de formación que se nos presentan y poder así diseñar nuestro propio itinerario (**Itinerario Personal para la Empleabilidad**, ¿te suena? 😊).

Visita este enlace, aquí te explican muy bien el sentido del itinerario formativo profesional.

➔ **bizneo**



En este enlace tienes de todo, todo y todo... para diseñar tu itinerario ☑

➔ **Orientabot -
OrientaJoven**

Hola soy
Orientabot, estoy



➔ Aquí tienes de
todo 😊



OBJETIVOS Y METAS PERSONALES Y PROFESIONALES



Es más fácil progresar y avanzar en nuestra vida cuando tenemos claros nuestros objetivos, ¿no crees? Pero claro, esto es muy fácil decirlo, hacerlo no tanto... ¡o sí! Precisamente eso es lo que vamos a trabajar ahora.

Si hablamos de objetivos y metas estamos hablando de una combinación de situaciones que queremos alcanzar tanto a **corto plazo** (este mes quiero hacer un curso que mejore mi nivel de competencia lingüística) como a **largo plazo** (quiero crear mi propio restaurante). Las metas a largo plazo son nuestro faro ☒ y los objetivos a corto plazo son los pasitos 🐾 que nos encaminan hacia ese norte que nos hemos marcado. Te propongo la siguiente secuencia e trabajo:

1º

Imagina cuál sería tu **puesto de trabajo ideal**:
¿Qué tareas son las que más te gusta hacer?
¿Qué tareas son las que menos te gusta desempeñar?
¿Qué tipo de trabajo te hace más feliz?
¿Qué te aporta para crecer profesional y personalmente?
¿Cuáles serían tus condiciones laborales?
¿Qué responsabilidades tendrías?
Describe una jornada de trabajo idílica.

2º

Define un par de **objetivos a largo plazo** (por ejemplo dentro de 2 años). Un objetivo que sea personal y otro profesional y que sepas que mejoran tu empleabilidad y tus condiciones de inserción laboral.

3º

Para cada objetivo a largo plazo, establece tres **objetivos a corto plazo** a conseguir en los próximos meses.

REQUISITOS DE LOS OBJETIVOS:

S

Específicos

M

Medibles

A

Alcanzables

R

Realistas

T

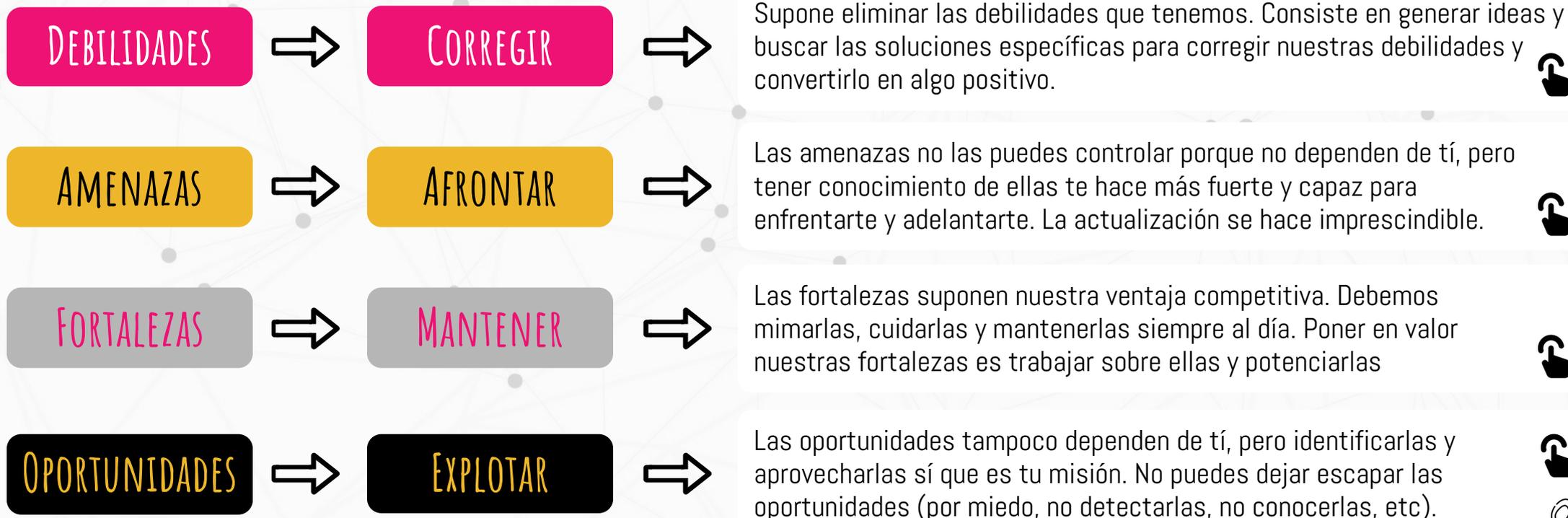
Temporalizables

PLAN DE ACCIÓN: CAME



Conocemos nuestros objetivos y hemos hecho nuestro análisis DAFO pero ¡aún no hemos acabado! Hasta ahora, lo que hemos estado haciendo es parar y reflexionar 🤔, pensar sobre nosotros/as mismos/as y poner encima de la mesa datos, objetivos y sueños 💭 pero... ¡por sí solos nuestros sueños no se van a cumplir! Tenemos que pasar a la acción, darle un empujoncito a nuestro Ikigai través del movimiento. Está claro: ¡necesitamos un plan de acción!

Para ello te propongo utilizar otra herramienta emprendedora: el CAME.





CAME: AFRONTAR

Por ejemplo, si detectamos que las empresas de nuestro sector, empiezan a requerir que, los/las profesionales que trabajan en él, tengan conocimiento de determinada tecnología o software, toca ponerse a aprenderlo. De momento, no es una debilidad, simplemente una amenaza, pero, si no nos ponemos con ello...se puede convertir en debilidad.

Fuente del ejemplo: 



CAME: MANTENER

Por ejemplo, si solías editar videos, sería excelente que refuerces esos conocimientos actualizándolos y aprendiendo nuevas técnicas ya que es una profesión altamente demandada hoy en día.

Fuente del ejemplo:  Rosana Rosas



CAME: CORREGIR

Por ejemplo, si somos conscientes que nuestro nivel de inglés es bajo e influye en la consecución del puesto de trabajo que deseamos, deberemos empezar a mejorar el conocimiento del idioma...o buscar otro puesto de trabajo compatible con nuestro perfil...pero que no requiera ese control idiomático.

Fuente del ejemplo: [LinkedIn](#)



CAME: EXPLOTAR

Por ejemplo, buscar un área de especialización que te permita conseguir, en un futuro, una ventaja competitiva.

Fuente del ejemplo: The LinkedIn logo, consisting of the word "LinkedIn" in blue, with the "in" part enclosed in a blue square.