

¡ QUE NO CUNDA EL PÁNICO!

EXPRESIÓN POPULAR



IPE I RA 2 (3/3)

- Técnicas básicas de primeros auxilios.
- Composición y uso del botiquín.

PRIMEROS AUXILIOS



¿QUÉ SON?

Si eres muy friki y quieres más info



?

Soy más de vídeo



POSICIÓN LATERAL DE
SEGURIDAD

RCP

ATRAGANTAMIENTO

TRAUMATISMOS

HERIDAS

QUEMADURAS

CONVULSIONES

REACCIONES ALÉRGICAS

TRANSPORTE DE
PERSONAS HERIDAS

MANUAL DE
PRIMEROS AUXILIOS



Prefiero leer



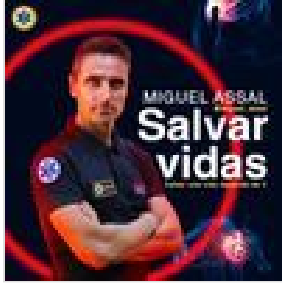
POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD





REACCIONES ALÉRGICAS





Instagram (@miguel_assal)

Instagram photos and videos

 [instagram.com](https://www.instagram.com/miguel_assal)



SOPORTE VITAL BÁSICO REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)





TRANSPORTE DE PERSONAS HERIDAS





QUEMADURAS





ATRAGANTAMIENTO





TRAUMATISMOS





HERIDAS





CONVULSIONES





Cuando se habla de primeros auxilio, PAS significa...

Prevenir, Avisar, Socorrer

Prevenir, Auxiliar, Solicitar ayuda

Proteger, Avisar, Salir

Proteger, Avisar, Socorrer

Send



QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS

Conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional, con el fin de que las lesiones que ha sufrido "NO EMPEOREN".

LOCALES Y MATERIALES DE PRIMEROS AUXILIOS

- 1.- La empresa debe disponer de **material de primeros auxilios** en **cantidad suficiente** y se adaptará a las atribuciones profesionales del personal para su prestación.
- 2.- La **distribución** y **situación** del material debe garantizar su **accesibilidad** para una atención rápida.
- 3.- Es obligatorio disponer de un **botiquín portátil**.
- 4.- El material se **revisará** periódicamente y se **repondrá** en cuanto se use o caduque.
- 5.- Si el lugar de trabajo tiene más de **50 personas** trabajando debe tener un **LOCAL** destinado a primeros auxilios (25 personas si lo dispone la autoridad laboral en función de la actividad de la empresa o de la asistencia médica más cercana).
- 6.- El local debe tener un **botiquín**, una **camilla** y una fuente de **agua potable**.
- 7.- Tanto el local como el material de primeros auxilios debe estar perfectamente **señalizados**.

COMPOSICIÓN DEL BOTIQUÍN

- Algodón hidrófilo y gasas estériles. El algodón no debe usarse en heridas abiertas porque las fibras se pueden pegar a la herida y retrasar su correcta curación.
- Vendas.
- Apósitos adhesivos (como las tiritas, y esparadrapo hipoalergénico). Con ellas, se pretende cubrir cualquier herida superficial en la piel y mantenerla lejos de bacterias que pueda haber en el lugar.
- Desinfectantes y antisépticos, tales como suero fisiológico, agua oxigenada, alcohol o jabón desinfectante.
- Pinzas.
- Guantes desechables.
- Tijeras de punta roma.

MEDICAMENTOS

?





MEDICAMENTOS

Rotundamente **¡NO!**

No puede haber medicamentos en un botiquín de primeros auxilios. Los productos médicos se dispensan solo a oficinas de farmacia, hospitales y estructuras de atención primaria del sistema nacional de salud. Así, pues, ninguna otra figura o persona puede dar medicamentos (con o sin receta) a quien lo necesite (por mucho que nosotros/as lo hagamos con la mejor intención no tenemos ni la formación ni la titulación... así que ¡cuidado!).

¿Y dónde podemos guardar los medicamentos que necesitamos para uso personal? La recomendación generalizada es dejarlos guardados en la taquilla, en un cajón de mesa de trabajo, etc. pero nunca en el botiquín de primeros auxilios de la empresa.



BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

