

Calculadora de huella ecológica

Completa cada categoría con lo que sucede en un día normal en tu casa. Suma los puntos de cada categoría para obtener un subtotal, y transfiere cada subtotal al cuadro resumen. Utiliza el gran total para calcular tu huella ecológica. Adaptado de: *Teaching Green - The Middle Years*

Uso de Agua			
Pregunta	Respuestas/Puntos	Mi puntuación	Puntos que podría ahorrar
1. Mi rutina de baño en un día normal es:	No ducha (0) / No tina de baño (0) Ducha corta de 3 a 4 veces por semana (25) Ducha corta una vez al día (50) Ducha larga una vez al día (70) Más de una ducha al día (90)		
2. Jalo la palanca del inodoro:	Cada vez que lo uso (40) A veces (20)		
3. Cuando me cepillo los dientes:	Dejo que corra el agua. (40) No dejo que corra el agua (0)		
4. Usamos inodoros ahorradores de agua	Sí (-20) No (0)		
5. Utilizamos cabeza de regadera de bajo flujo	Sí (-20) No (0)		
	Subtotal Uso de Agua:		
Uso de Alimentos			
1. En un día normal, yo como:	Carne más de una vez al día (600) Carne una vez al día (400) Carne un par de veces a la semana (300) Vegetariano (200) Vegano (150)		
2. Todos mis alimentos se producen localmente o son orgánicos	Sí (-20) No (0)		
3. Tenemos una composta para los residuos de frutas y verduras.	Sí (-10) No (0)		
4. La mayoría de mis alimentos son	Sí (20) No (-20)		
5. Pocos de mis alimentos vienen empacados	Sí (-20) No (0)		
6. En un día normal, yo desperdicio:	Nada de mis alimentos (0) Un cuarto de mis alimentos (25) Un tercio de mis alimentos (50) La mitad de mis alimentos (100)		
	Subtotal Alimentos:		
Uso de Transporte			
1. En un día normal, yo viajo:	A pie o en bicicleta (0) Transporte público / autobús escolar (30) Vehículo privado; compartiendo vehículo/ronda (100) Vehículo privado; 1 persona (200)		
2. El rendimiento de gasolina de nuestro vehículo es	Más de 30 millas/galón (-50) 24 - 30 millas/galón (50) 17 - 23 millas/galón (100) Menos de 17 millas/galón (200)		

Pregunta	Respuestas/Puntos	Mi puntuación	Puntos que podría ahorrar
3. El tiempo que estoy dentro de un vehículo en un día normal es:	Nada (0) Menos de media hora (40) Entre media hora y 1 hora (100) Más de 1 hora (200)		
4. ¿De qué tamaño es el auto en el que viajo en un día normal?	No viajo en auto (-20) Pequeño (50) Mediano (100) Grande (SUV) (200)		
5. Número de autos en nuestra cochera	No tenemos auto (-20) Menos de 1 auto por conductor (0) Un auto por conductor (50) Más de un auto por conductor (100) Más de 2 autos por conductor (200)		
6. Número de viajes en avión por año	0 (0) 1-2 (50) Más de 2 (100)		
	(Recuerda sumar los puntos de los incisos 1 y 2 de la página anterior) Subtotal Transporte:		
Uso de Vivienda			
1. Mi casa es:	Una casa sola en un terreno grande (50) Una casa sola en un terreno pequeño (ciudad) (0) Casa en condominio horizontal (0) Departamento (-50)		
2. Divide el número de habitaciones en la casa (sin contar baños) entre el número de personas que viven en la casa.	1 habitación por persona o menos (-50) 1-2 habitaciones por persona (0) 2-3 habitaciones por persona (100) más de 3 habitaciones por persona (200)		
3. Tenemos una segunda casa, o casa de descanso que está vacía a menudo.	Sí (200) No (0)		
	Subtotal Vivienda:		
Uso de Energía			
1. Durante los meses fríos, la temperatura de nuestra casa está:	Abajo de 15°C (59°F) (-20) Entre 15 y 18°C (59 to 64°F) (50) Entre 19 y 22°C (59 to 64°F) (100) A 22°C (71°F) o más (150)		
2. Secamos la ropa al aire libre o en un tendedero interior.	Siempre (-50) A veces (20) Nunca (60)		
3. Utilizamos un refrigerador de consumo eficiente de energía.	Sí (-50) No (50)		
4. Tenemos un segundo refrigerador / congelador.	Sí (100) No (0)		
5. Usamos 5 o más focos compactos fluorescentes.	Sí (-50) No (100)		
6. Apago las luces, la computadora y la televisó cuando no se están usando.	Sí (0) No (50)		
7. Para refrescarme, yo uso:	Aire acondicionado: auto (50) Aire acondicionado: casa (100) Ventilador eléctrico (-10) Nada (-50)		
8. Mi lavadora de ropa es:	Carga superior (100) Carga frontal (50) Lavandería automática (25)		
	Subtotal Uso de Energía		
			Puntos I



Pregunta	Respuestas/Puntos	Mi puntuación	Podría ahorrar
Uso de Ropa			
1. Me cambio de ropa todos los días y la pongo en la ropa sucia.	Sí (80) No (0)		
2. Uso ropa que ha sido remendada o arreglada.	Sí (-20) No (0)		
3. Una cuarta parte (o más) de mi ropa está hecha a mano o es de segunda mano.	Sí (-20) No (0)		
4. La mayor parte de mi ropa me la compran nueva cada año.	Sí (200) No (0)		
5. Llevo a las tiendas de segunda mano locales la ropa que ya no me pongo.	Sí (-50) No (100)		
6. Nunca uso ____ % de la ropa que está en mi armario.	Menos de 25% (25) 50% (50) 75% (75) Más de 75% (100)		
7. Compró ____ pares de zapatos nuevos cada año.	0-1 (0) 2 a 3 (20) 4 a 6 (60) 7 o más (90)		
	Subtotal Ropa		
Cosas que uso			
1. Toda mi basura de hoy podría caber en:	Una caja de zapatos (20) Un basurero pequeños (60) Un basurero de cocina (200) ¡No produje basura hoy! (-50)		
2. Reciclo todo mi papel, latas, vidrio y plástico.	Sí (-100) No (0)		
3. Reutilizo las cosas en lugar de tirarlas.	Sí (-20) No (0)		
4. Reparo las cosas en lugar de tirarlas.	Sí (-20) No (0)		
5. Evito usar productos desechables siempre que es posible.	Sí (-50) No (60)		
6. Uso baterías recargables siempre que puedo.	Sí (-30) No (0)		
7. En mi casa tenemos ____ número de electrónicos (Computadora, TV, estéreo, reproductor de videos, DVD, X box, Game boy, etc.)	0-5 (25) 5-10 (75) 10-15 (100) más de 15 (200)		
8. ¿Cuánto equipo se necesita para las actividades típicas? Mucho = botes, motos de nieve, motos todo terreno, Muy poco futbol, ciclismo)	Nada (0) Muy poco (20) Algo (60) Mucho (80)		
	Subtotal Cosas		



Resumen

Transfiere tus subtotales de cada sección y súmalos todos para obtener el gran total.

Uso de Agua _____

Uso de Transporte _____

Uso de Vivienda _____

Uso de Ropa _____

Gran Total _____ ÷ 350 = _____ **Tierra**

Si todos vivieran como yo, necesitaríamos este número de planetas Tierra para sostener a los habitantes del mundo.

Utiliza la última columna de la tabla: Observa tus respuestas. ¿Hay cosas que podrías hacer para ahorrar puntos? Marca los puntos que podrías ahorrar. ¿Cuántos planetas (350 puntos por cada uno) podrías ahorrar con los cambios a tu estilo de vida? _____

A nivel mundial existen 4.7 acres biológicamente productivos disponibles para cada persona, y esto no incluye las necesidades del resto de las plantas y animales.

Algunas huellas promedio:
Estados Unidos: 24 acres
Canadá: 22 acres
Italia: 9 acres
Pakistán: Menos de 2 acres

- ¡Haz un compromiso para reducir tu huella ecológica!

